

Gymna ShockMaster

Wirbelsäulen- & Faszien-Applikatoren



gymna[®]

gymna.com

Gymna ShockMaster

Wirbelsäulen- & Faszien-Applikatoren

Wirbelsäulenapplikatoren

Die spezialisierten Wirbelsäulenapplikatoren sind für die Behandlung von schmerzhaften **Funktionsstörungen** an der gesamten **Wirbelsäule** entwickelt worden. Sie ermöglichen es, muskuläre Dysbalancen und Schmerzzustände ebenso gut zu behandeln wie Triggerpunkte. Durch die Gabelform in drei verschiedenen Größen erreichen die Wirbelsäulenapplikatoren optimal die Wirbelgelenke der gesamten Wirbelsäule im **Hals-, Brust- und Lendenbereich**. Die Muskeln können paravertebral bearbeitet werden. Die Kontaktfläche in U-Form ermöglicht es Ihnen, mit der Stoßwelle gezielt Myogelosen, Spannungen und Triggerpunkte zu erreichen. Schmerzen werden sofort reduziert und die Beweglichkeit verbessert.

- Paravertebrale Muskeln
- Funktionsstörungen der gesamten Wirbelsäule
- Muskuläre Dysbalancen
- Schmerzzustände
- Triggerpunkte



Wichtige Informationen

- Gymna Wirbelsäulen- und Faszien-Applikatoren dürfen ausschließlich mit dem Gymna ShockMaster und dem Gymna Handstück verkürzt verwendet werden.
- Bei Verwendung von Wirbelsäulen- und Faszien-Applikatoren ist das maximale Energieniveau aufgrund der Zusammensetzung der Kopplung auf 3 bar begrenzt.
- Die Wirbelsäulen- und Faszien-Applikatoren können sowohl als Einzeltherapie als auch in Kombination mit einer Stoßwellenbehandlung eingesetzt werden.
- Je nach Behandlungsgebiet werden die Faszien-Applikatoren in einem Winkel von 45 Grad über die Hautoberfläche bewegt, ohne den Einsatz von Kontaktgel.
- Wirbelsäulen-Applikatoren sollten mit Gel verwendet werden.
- Die Auswahl des Energieniveaus richtet sich nach der medizinischen Meinung des Anwenders. Die maximale Energiemenge, die während der Behandlung genutzt wird, darf niemals zu übermäßigen Schmerzen führen.
- Der Betreiber ist für die Auswahl des geeigneten Schockapplikators und/oder der geeigneten Applikatorgröße verantwortlich.
- Empfohlen von erfahrenen Anwendern mit spezifischen medizinischen Kenntnissen.



Faszienapplikatoren

Faszien sind **Bindegewebsstrukturen**, die sich durch den ganzen Körper ziehen und alle unsere Muskeln und Organe bedecken. Faszien sind flexibel und können sich verändern. Sie sind die elastische Hülle, die dem menschlichen Körper seine anatomische Form gibt. Die Forschung hat gezeigt, dass bei Patienten mit Muskelschmerzen die Faszien in den betroffenen Bereichen deutlich verändert oder verdickt sind. **Reduzierte Elastizität und erhöhte Steifigkeit der Faszien verringern die mechanische Funktionalität und verstärken Irritationen und Muskelschmerzen**. Stress wirkt sich auch auf die Faszien aus. Dauerhaft steife Faszien werden hart und spröde, was langfristig zu Entzündungen, chronischen Schmerzen oder sogar zu Immunschwäche führt. Mit den innovativen Faszienapplikatoren können genau diese Strukturen behandelt werden. Die spezielle Form der Stoßdämpfer und der entsprechende Druck, den sie abgeben, sollen die **Verklebungen lösen und damit Schmerzen verhindern oder sogar beseitigen**.

➤ Faszienapplikator “Knöchel”

Behandlung aller mittleren und großen Faszien

- Hintere Faszie, Plantarfaszie
- Triggerbänder
- Faszie im Schulter- und Nackenbereich



➤ Faszienapplikator “Kugel”

Punktueller Behandlung der Faszien

- Halsmuskulatur
- Plantarfaszie
- Fußgewölbe
- Handrücken
- Triggerpunkte



➤ Faszienapplikator “Löffel”

Behandlung an oder unter den Knochenrändern

- Becken von vorne
- Tibiakamm
- Ellbogen



➤ Faszienapplikator “Schaber”

Behandlung aller Faszien des Bewegungsapparates

- Lumbalfaszie
- Fascia cruris
- Fascia lata
- Triggerbänder



Behandlungsbeispiele

Wirbelsäulenapplikatoren

Paravertebrale Muskulatur

- Druck: 1,5 - 2,5 bar_{eff}
- Frequenz: 17 Hz
- Stöße: 2.000



Faszienapplikator "Knöchel"

Faszienunterschenkel

- Druck: 2,0 - 3,0 bar_{eff}
- Frequenz: 17 Hz
- Stöße: 2.000



Faszienapplikator "Löffel"

Faszien Unterschenkel

- Druck: 1,5 - 2,5 bar_{eff}
- Frequenz: 13 Hz
- Stöße: 2.000



Faszienapplikator "Kugel"

Faszien Hals und Schultern

- Druck: 1,0 - 2,0 bar_{eff}
- Frequenz: 13 Hz
- Stöße: 2.000



Faszienapplikator "Schaber"

Faszie Arm

- Druck: 1,0 - 2,5 bar_{eff}
- Frequenz: 21 Hz
- Stöße: 2.000

